

Уважаема Госпожо  
Уважаеми Господин

Моля Ви, имайте готовност при кардиологичния преглед да отговорите на следните въпроси:

1. Намирате ли промяна в общото си състояние?  
А. Да            а/ към подобряване  
                     б/ към влошаване  
Б. Без промяна
  
2. Промениха ли се стойностите на артериалното Ви налягане?  
А. Да            а/ към подобряване  
                     б/ към влошаване  
Б. Без промяна
  
3. Имали ли сте съществени нарушения в сърдечния ритъм?  
А. Да            а/ отделни прескачания на сърцето  
                     б/ по-продължително сърцебиене  
                              -силни удари  
                              -бързи удари  
Б. Не
  
4. Имали ли сте епизоди на гръдна болка или дискомфорт в сърдечната област?  
А. Да            а/ при физическо натоварване  
                     б/ в покой  
Б. Не
  
5. Намалихте ли приема на готварска сол /като общо количество и/или чрез замяна с калиев хлорид/?  
А. Да  
Б. Не
  
6. Увеличихте ли физическата си активност/ ходене пеша, изкачване на стълби, туризъм, физическа работа/?  
А. Да  
Б. Не
  
7. Успяхте ли да оставите цигарите?  
А. Да /Поздравления!/  
Б. Не

8. Намалихте ли до минимум приема на животински мазнини, вкл. свинско и говеждо месо, колбаси и високомаслени млечни продукти?
- А. Да  
Б. Не
9. Увеличихте ли консумацията на риба, сурови зеленчуци и плодове, соя, варива и ядки?
- А. Да  
Б. Не
10. Приемате ли достатъчно количество течности / поне 1,5 л/24 часа/?
- А. Да  
Б. Не
11. Установихте ли промяна в теглото си?
- А. Да            а/ повишаване / Сакън!/  
                     б/ намаляване
- Б. Не
12. Имате ли нежелани странични ефекти от провежданото лечение /без да се влияете от листовката към медикамента - тя е резултат от прекалено широко статистическо проучване/?
- А. Да            а/ преходни  
                     б/ продължителни търпими  
                     в/ продължителни нетърпими
- Б. Не
13. Представлява ли стойността на лечението Ви непреодолим финансов проблем?
- А. Да  
Б. Не

Предварително Ви благодаря за отделеното време.  
При следващата ни среща ще обсъдим проблемите в детайли.  
Очаквам Ви с добри новини.

Д-р Елена Богушева